



3er Showroom Virtual de Emprendimiento: **Prototipos**, Modelos de negocio, Proyectos de inversión, Planes de negocio y Liderazgo de inspiración 2021-10

CUARTOS ANTI-ESTRÉS

Categoría: Prototipos
Facultad: Ingeniería
Carrera: Arquitectura
Curso: Emprendimiento e Innovación





Integrantes del equipo

N°	Apellidos y nombres	DNI	Carrera	Sede
1	Bazalar Martinez Robert Walther	72079756	Arquitectura	Huancayo

Asesor: José Antonio Álvarez Huamán



Identificación del problema y la relación con una ODS

PROBLEMA

Según el Instituto Nacional de Salud Mental el estrés genera diferentes enfermedades crónicas tales como:

Diabetes
Presión arterial
Obesidad
Depresión o ansiedad
Problemas de piel como acné
Insuficiencia cardiaca

RELACIÓN

ODS N°3 Bienestar y Salud



Características creativas e innovadoras

- Se puede trabajar con materiales reciclables para poder destruirlos dentro de la terapia.
- Aceptar que las personas traigan sus propios objetos que puedan destruir
- Brindar al usuario un Equipo de Protección Personal para poder realizar la terapia
- Ofrecer si en caso desee el usuario videos o fotografías de la sesión donde esta destruyendo objetos.
- Poner a disposición música a gusto del cliente para poder llevar a cabo la terapia.

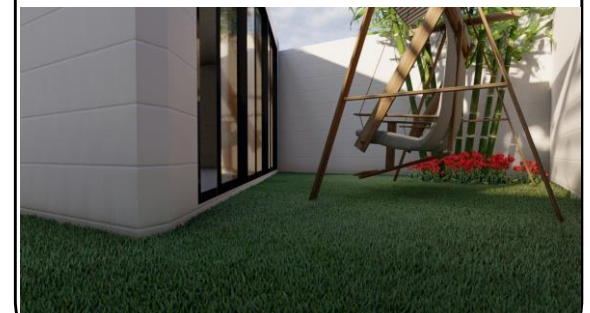


Validación técnica del prototipo / ficha técnica

No	Características	Descripción Evidenciable
1	Nombre	Cuartos Anti-Estrés
2	Descripción	Las personas llegan al establecimiento y pueden alquilar un cuarto anti-estrés para poder llevar a cabo la destrucción de objetos por un tiempo de 30 minutos, luego de esto puede reposar en los distintos espacios con áreas verdes
3	Elementos claves	Darle una nueva opción de liberar estrés a las personas.
4	Aspectos físicos	Arquitectura Minimalista
5	Aspectos intangibles	Diseño de los Cuartos Anti-Estrés
6	Propuesta de valor	Destruye el Estrés
7	Aspectos legales	No existe problema alguno
8	Aspectos técnicos	Terapia que consta de romper y destruir cosas para liberar el estrés



Galería de imágenes del prototipo





Emprendimiento

Growth Center - Emprendimiento
Av. San Carlos 1980 - Huancayo
Teléfono: 064 - 481430 Anexo 7720
Conti-emprende@continental.edu.pe