



2do Showroom Virtual de Emprendimiento: **Prototipos, Modelos, Proyectos, Planes y Prácticas empresariales 2020-20**

Nombre del prototipo: ERGONOFISIO

Categoría: Prototipo
Institución: Universidad
Continental
Facultad: Tecnología Médica en
Terapia y Rehabilitación Física
Curso: Emprendimiento e
Innovación





Integrantes del equipo

N°	Apellidos y nombres	DNI	Carrera	Sede
01	Mancha Escobar Astrhid	73078013	Tecnología Médica en Terapia y Rehabilitación Física	Huancayo
02	Villanueva Santillan Rocio	76306667	Tecnología Médica en Terapia y Rehabilitación Física	Huancayo

Asesor: JOSE ANTONIO ALVAREZ HUAMAN



Identificación del problema

LA MALA POSICIÓN ERGONÓMICA SE OPTA EN ACTIVIDADES LARGAS EN LA REGIÓN DE HUANCAYO.

- Los dolores posturales son considerados uno de los problemas más frecuentes en la consulta de asistencia primaria, ya que al menos un 80% de la población presenta alguna vez en su vida dolor de espalda. Por otra parte, esta patología ha sido una de las 3 causas más frecuentes de incapacidad laboral, al menos en nuestro país. Teniendo en cuenta que con una buena higiene postural y con la práctica habitual de ejercicio físico podrían prevenirse muchos de estos episodios.

Gomez Vasquez G. Efectividad del programa educativo de posturas saludables en el control del dolor postural. Lima: Universidad Privada Norbert Wiener; 2017.

- La mala ergonomía postural interviene en la persona llegando a afectar al nivel de confort en las actividades y por tanto a la efectividad con la que este debe realizar su labor.

Chavarria Máquez E. Factores ergonómicos ambientales que afectan el entorno laboral de usuarios de quipo de computación en la empresa LABS UNIVERSAL-2016. Huancayo: Universidad Nacional del Centro del Perú; 2017



Características creativas e innovadoras

Diseño adaptado a las distintas formas de cuerpo. Podrás adaptar la silla a tu propia comodidad.



Sistema sincronizado en el respaldar de la silla, con esto tu podrás moverte libremente, pero el respaldar se moverá junto a ti, que ni lo notarás.



Por nuestra pagina web, obtendrás ejercicios especializados y personalizados.





Validación técnica del prototipo

- Asiento regulable a la altura (la altura normal del piso al asiento será 40 cm, adicional habrá 30 cm para que o adaptes a lo que necesitas)
- Asiento regulable en profundidad (Podrás correr el asiento hacia atrás, 15 cm, todo para que tus rodillas no choquen con el asiento y estés mas cómodo)
- Respaldo reclinable (el asiento estará en 90° podrás reclinarse hasta 150°)
- Respaldo de malla de nylon para evitar la transpiración.
- Asiento acolchonado
- Apoyabrazos regulables. (tendrá entre 20 cm de altura para que lo regules a tu comodidad)
- Reposacabeza (tendrás 20 cm adicional para ajustar a la medida de tu cabeza)
- Reposapiés plegable (será un pequeño triángulo de 30 cm por 20 cm con un ángulo de 25 cm)



Galería de imágenes del prototipo





Growth Center - Emprendimiento
Av. San Carlos 1980 - Huancayo
Teléfono: 064 - 481430 Anexo 7720
Conti-emprende@continental.edu.pe

