



## 2do Showroom Virtual de Emprendimiento: **Prototipos**, Modelos, Proyectos, Planes y Prácticas empresariales 2020-20

Nombre del prototipo: **CURSO DE ESTILO DE VIDAA SALUDABLE**

**Categoría: PROTOTIPO**

**Institución: UC**

**Facultad: CONTABILIDAD,  
ADMINISTRACIÓN Y FINANZAS,  
INGENIERIA CIVIL, DERECHO Y  
ADMINISTRACIÓN.**

**Curso: EMPRENDIMIENTO E  
INNOVACIÓN**

.....  
*Nunca es demasiado pronto o demasiado tarde para trabajar para estar más saludable.*

.....  
**costo del curso**  
Pago en 3 cuotas a razón de \$50.00 por mes, el cual se estará iniciando en el mes de enero del 2021 hasta un máximo de plazo de pago hasta el día 15 y culminara en marzo por ultimo pago el 15 de marzo del 2021.  
Los horarios disponible son:  
Lunes – Viernes 16:30 a 18:30  
Lunes – Viernes 18:30 a 20:30  
Sábados y Domingos 07:30 a 09:30  
Sábados y Domingos 09:30 a 11:30

.....  
**Contacto**  
Av. Real 425  
Huancayo  
234570 - 923881842  
cursosaludable@estilodevida.com  
estilodevida.com

**CURSO DE ESTILO DE VIDA SALUDABLE**

.....  
EL ESTADO ES UN TRAYECTO  
UN DESTINO



Integrantes del equipo

N°	Apellidos y nombres	DNI	Carrera	Sede
01	CANTURIN MELCHOR YOVANA ELIZABETH	76437500	CONTABILIDAD	HUANCAYO
02	MEDRANO ZEVALLOS ALVARO	72880583	ADMINISTRACIÓN Y FINANZAS	HUANCAYO
03	CARBAJAL MAYHUA JUAN BRADUKC	73506571	INGENIERIA CIVIL	HUANCAYO
04	CARRASCO PAUCAR JOZZER JORGE	75906849	DERECHO	HUANCAYO
05	CARDENAS VEGA AZUCENA	47521991	ADMINISTRACIÓN	HUANCAYO
06	VELASQUEZ RIVERA YOSSELY	45531877	DERECHO	HUANCAYO

Asesor:



## Identificación del problema

“A MEDIDA QUE TRANSCURRE EL TIEMPO EN LA SITUACIÓN QUE VA EL PAÍS CON LA SOBREPoblación Y LA ELEVACIÓN DE LAS TARIFAS (*según Diario La Republica*) , LAS PERSONAS QUE TRABAJAN EN LAS DIFERENTES ENTIDADES PUBLICAS SE VAN LLENANDO DE CARGA LABORAL Y ESO CONLLEVA QUE EL ESTILO DE VIDA SALUDABLE DE LOS FUNCIONARIOS PUBLICOS SE REDUSCA A SOLAMENTE TRABAJO GENERANDO ESTRÉS (*según Revista economía*); ASÍ MISMO GENERA QUE SU ALIMENTACIÓN SE BASE EN COMIDAD RAPIDA PARA AHORRAR TIEMPO(*según OPS-Perú*) DESCONOCIENDO COMO PODER TAMBIEN ALIMENTARSE SALUDABLEMENTE Y DE MANERA SANA (*según ComexPerú y MINSA*) .”

<https://www.revistaeconomia.com/sobrecarga-laboral-y-su-impacto-en-la-salud-del-colaborador/>

<https://larepublica.pe/politica/321551-sobre-poblacion/>

[https://www.paho.org/per/index.php?option=com\\_content&view=article&id=1638:ops-posicion-minsa-sobre-comida-chatarra-linea-acuerdos-internacionales&Itemid=900](https://www.paho.org/per/index.php?option=com_content&view=article&id=1638:ops-posicion-minsa-sobre-comida-chatarra-linea-acuerdos-internacionales&Itemid=900)

<https://rpp.pe/lima/actualidad/oms-consumo-de-comida-chatarra-crecio-en-peru-en-260-en-ultimos-diez-anos-noticia-908754>

<https://www.comexperu.org.pe/articulo/como-va-la-alimentacion-saludable>

<http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4832.pdf>



### Características creativas e innovadoras

- Realizar el curso de vida saludable con diferentes especialistas en nutrición y un entrenador.
- El diseño innovador de la pagina web.
- la facilidad de acceder a los curso online.
- La información contenida en las publicidades de los afiches.
- Horarios accesibles para personas adultas y para los niños de manera separadas.
- La explicación del Brochure es muy didáctico.



**LEAN CANVAS PARA CURSO DE VIDA SALUDABLE**

<p><b>Problema</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Las personas sufren de sobrepeso y obesidad por falta de asesoría de un a buena alimentación y rutinas de ejercicio.</li> </ul>	<p><b>Solución</b></p> <p>Brindar un curso online para capacitar y orientar una buena alimentación y dar asesoría de rutinas de ejercicios para contra llevar la obesidad y el sobrepeso.</p>	<p><b>Propuesta de valor</b></p> <p>curso online de vida saludable ayuda a mejorar la calidad de vida de todas las personas, reduciendo la obesidad y sobrepeso de las personas mediante la asesoría y rutinas de ejercicio.</p>	<p><b>Ventaja especial</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>El curso te convierte en tu propio especialista y entrenador.</li> <li>Tiene horarios para adultos y niños</li> <li>Tiene diseño innovador de la pagina web.</li> <li>Fácil accesibilidad al curso online</li> </ul>	<p><b>Segmento de cliente</b></p> <p>Este curso está destinado para Colaboradores de diferentes entidades públicas en la región de Junín.</p>
	<p><b>Métricas claves</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Incremento de nuevos clientes.</li> <li>Numero de visitantes al curso.</li> <li>Numero ventas del curso.</li> <li>numero de suscriptores al curso.</li> </ul>		<p><b>Canales</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Paginas web</li> <li>Redes sociales</li> <li>Afiches</li> <li>YouTube</li> <li>Correo electrónico</li> </ul>	

<p><b>Costos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pagos a los especialistas en nutrición.</li> <li>Material para los afiches.</li> <li>Diseño del pagina web</li> <li>Pago del entrenador</li> <li>Equipos(computadora, micrófono, impresora)</li> </ul>
--

<p><b>Fuentes de ingreso</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ventas del curso online.</li> <li>Ventas de cursos personalizados</li> <li>Cobros de publicidad en nuestra pagina web</li> <li>Cobro de personas sin suscripción.</li> </ul>
--

# Descripción del Modelo Lean Canvas

En nuestro modelo lean canvas hemos considerado como análisis del segmento de clientes a los Colaboradores de diferentes entidades públicas, como problema tenemos que las personas desconocen la forma correcta de alimentación , como proposición de valor único es Un curso online de vida saludable ayuda y mejora la calidad de vida de todas las personas, reduce el sobrepeso y la obesidad, como solución consideramos implementar un curso online para dar charlas o capacitaciones que permita al cliente mejorar su calidad de vida, como flujos de ingreso están las ventas del curso online, como estructura de coste tenemos a los pagos a los especialistas en nutrición y material para los afiches , como métricas claves está el incremento de nuevos clientes , y finalmente como ventaja especial consideramos curso exclusivo con diferentes especialistas en nutrición.



## Validación técnica del prototipo

### FICHA TÉCNICA DEL PROTOTIPO

N	Característica	Descripción evidenciable
1	Nombre	Brochure sobre el Curso de estilo de vida saludable
2	Descripción	El brochure es presentada en un tríptico con diseños animados que nos ayudarán a identificar cómo se realizará el curso, esto incluye dibujos, imágenes, organigramas y descripción general del curso.
3	Elementos claves	-Brochure didáctico, Presentación del curso, Presentación de los especialistas y Temas por sesión del curso.
4	Aspectos físicos	-Brochure del curso y Material de enseñanza.
5	Aspectos intangibles	-Sesiones de aprendizaje y Sesiones de rutina.
6	Propuesta de valor	Con nuestro curso de estilo de vida saludable el usuario <u>autogestionará</u> sus propias rutinas de ejercicios y será capaz de confeccionar su propia dieta balanceada, optimizando así su tiempo y recursos para llevar una vida saludable a un costo accesible, reduciendo los índices de sobrepeso y obesidad y sobre todo guardando el distanciamiento social ya que no tendrá la necesidad de exponerse a contraer el COVID 19, asistiendo a un gimnasio o saliendo a buscar un nutricionista.
7	Aspectos legales	La autorización correspondiente para realizar el curso, Datos del órgano competente encargado de su supervisión, acreditación correspondiente de los especialistas y demás normas aplicables para la realización del curso.
8	Aspectos técnicos	En el brochure se detalla el cronograma del curso desde la primera sesión hasta la sesión 12, se incluirá los materiales a utilizar y los temas por cada sesión, tendrá una ficha resumen de presentación de los especialistas incluidos en el curso así mismo la acreditación de los especialistas, el precio del curso y nuestro equipo con quienes llevaremos el curso.





Galería de imágenes del prototipo

<p>.....</p> <p><b>Nunca es demasiado pronto o demasiado tarde para trabajar para estar más saludable.</b></p>	<p>.....</p> <p><b>costo del curso</b></p> <p>Pago en 3 cuotas a razón de \$50.00 por mes, el cual se estará iniciando en el mes de enero del 2021 hasta un máximo de plazo de pago hasta el día 15 y culminara en marzo por ultimo pago el 15 de marzo del 2021.</p> <p>Los horarios disponible son:</p> <p>Lunes – Viernes 16:30 a 18:30</p> <p>Lunes – Viernes 18:30 a 20:30</p> <p>Sábados y Domingos 07:30 a 09:30</p> <p>Sábados y Domingos 09:30 a 11:30</p>			<p>.....</p> <p><b>Contacto</b></p> <p>Av. Real 425 Huancayo 234570 - 923881842 cursosaludable@estilodevida.com estilodevida.com</p>
	<p>.....</p> <p><b>Contacto</b></p> <p>Av. Real 425 Huancayo 234570 - 923881842 cursosaludable@estilodevida.com estilodevida.com</p>	<p><b>CURSO DE ESTILO DE VIDA SALUDABLE</b></p> <p>.....</p> <p>EL ESTADO ES UN TRAYECTO UN DESTINO</p> 		<p>.....</p> <p><b>costo del curso</b></p> <p>Pago en 3 cuotas a razón de \$50.00 por mes, el cual se estará iniciando en el mes de enero del 2021 hasta un máximo de plazo de pago hasta el día 15 y culminara en marzo por ultimo pago el 15 de marzo del 2021.</p> <p>Los horarios disponible son:</p> <p>Lunes – Viernes 16:30 a 18:30</p> <p>Lunes – Viernes 18:30 a 20:30</p> <p>Sábados y Domingos 07:30 a 09:30</p> <p>Sábados y Domingos 09:30 a 11:30</p>





# Emprendimiento

**Growth Center - Emprendimiento**  
**Av. San Carlos 1980 - Huancayo**  
**Teléfono: 064 - 481430 Anexo 7720**  
**[Conti-emprende@continental.edu.pe](mailto:Conti-emprende@continental.edu.pe)**

