

# V Feria Virtual de Prototipos



Universidad  
Continental

Nombre del prototipo:

**“WELLNESS”  
Almohada  
Antiestrés**



## Equipo de trabajo:

- Acosta Guerra Andrea | Enfermería
- Chancasanampa Meza Carolina | Enfermería
- Gonzales Ortega Cristian | Ingeniería de Minas
- Lavado Huamán Estefani | Enfermería
- Porras Solis Jesus Angel | Enfermería
- Vasquez Sanchez Tania | Enfermería

# Definición del problema

Según la OMS nos dice que el estrés es el sobre esfuerzo de la persona ante una situación de tensión, las mujeres sufren estrés en un (63%) y los hombres en un(52%). El INEI da a conocer que el 60% de peruanos padecen de estrés.

El estrés a comenzado a ser un integrante más de nuestra vida. Según Jorge Yamamoto , el ser humano a desarrollado mecanismos de defensa para afrontar los problemas que se le ha ido presentando, trayendo como consecuencia problema cardiovasculares.

Entonces nos preguntamos ¿ cómo podemos disminuir el estrés en adultos jóvenes de una manera eficaz y a un precio cómodo?



# “WELLNESS” Almohada Antiestrés

## PROBLEMA

- Según la OMS nos dice que el estrés es el sobreesfuerzo de la persona ante una situación de tensión
- Personas que sufren de estrés
- Con bajo rendimiento laboral y académicos
- Alteración de signos vitales
- Propenso a sufrir insomnio
- Generar crisis emocionales
- Ansiedad

## SOLUCIÓN

- Producir almohadas relajantes para disminuir el estrés en las personas
- Controlar las funciones vitales
- Disminuir la ansiedad y el insomnio

## METRICAS

- # de almohadas Vendidas
- # de personas que dan like a la publicidad
- # de quejas y reclamos
- # de devoluciones

## PROPUESTA DE VALOR

- Almohadas relajantes que brindara comodidad y reducir el nivel de estrés a través de nuestro prototipo

## VENTAJAS COMPETITIVAS

Es una almohada con sensores antiestrés y un dispositivo tecnológico que te ayuda medir el nivel de estrés a través de los signos vitales.

## CANALES

- Redes Sociales
- Agencia de Ventas
- Venta activa (Delivey)
- Ventas pasivas

## SEGMENTACIÓN DEL CLIENTE

- GEOGRÁFICO: Huancayo, Tambo y Chilca
- DEMOGRÁFICO: Adulto Joven ( 20-59 años)
- PSICOGRAFÍA: Nivel socioeconómico medio y alto
- CONDUCTUAL: Estudiantes y trabajadores que tengan estrés.

## Estructura de Costes

- Publicidad
- Investigación de Mercado
- Pagos de servicios
- Mano de Obra
- Recursos Materiales
- Alquiler de locales
- Transporte

## Flujo de Ingresos

- Mantenimiento
- Terapia
- Revista con ejercicios de relajación
- Cursos Virtuales



Universidad  
Continental

## “WELLNESS” Almohada Antiestrés



Es una almohada con función de masajes vibratorios a través de sensores, que ayudará a reducir el estrés que será medido a través de un dispositivo tecnológico mediante los impulsos corporales (signos vitales).

Este producto combatirá el estrés relajando las tensiones muscular a través de vibraciones emitidos por los sensores y bolitas antiestrés de la almohada.

La almohada se usará de manera eficaz ya que será moldeable a la anatomía de la persona logrando un sueño placentero.



Universidad  
Continental

# V Feria Virtual de Prototipos

***¡GRACIAS!***

CENTRO DE EMPRENDIMIENTO CONTINENTAL  
Conti-emprende@continental.edu.pe

