



Instituto
Continental

Centro de Emprendimiento

**CENTRO PSICOPROFILÁCTICO
“NUEVO MUNDO”**



Instituto
Continental

Equipo de trabajo:

- CASO CAPCHA, Diana. Administración
- INGA QUIÑONES, Betsi. Administración
- LAURA YAURI, Moisés. Administración
- LEON ROJAS, Ruth. Administración
- PEREZ CARO, Mileydi. Administración
- REYES TAYPE, Milagros . Administración

Descripción de la idea de negocio

Nuestra idea de negocio consta de implementar un centro de psicoprofiláctico en la ciudad de Huancayo. El **Centro psicoprofiláctico “NUEVO MUNDO”** consciente de la importancia que tiene para los padres preparar la llegada de sus hijos, ha implementado el curso de preparación:

-Consiste en la preparación teórica, física y psíquica de la gestante y puérpera durante el embarazo, para un parto puerperio en optimas condiciones con la finalidad de obtener una madre y un niño saludable.



NUEVO MUNDO
CENTRO PSICOPROFILÁCTICO



CENTRO PSICOPROFILÁCTICO “NUEVO MUNDO”



Nuevo Mundo: Centro de Psicoprofilaxis.

Preparación para el parto (Psicoprofilaxis)



“El nacimiento es el momento más trascendente de la vida... prepárate para vivirlo con responsabilidad y alegría”

El nacimiento de un bebé es un momento feliz y esperado, pero frente al cual muchas mujeres y sus parejas, sienten temor. Por eso en nuestro taller de preparación para el parto (Psicoprofilaxis) procuramos que la mujer adquiera confianza, al entender que dar a luz es un proceso sano y natural, el cual se realiza mejor cuando se ha contado con una preparación adecuada.

Nuestro programa de Psicoprofilaxis se completa en 7 sesiones de 2 horas cada una y se recomienda iniciarla a los 6 meses de embarazo. En este taller brindamos información esencial acerca del embarazo y el parto. Los temas de la lactancia materna y los cuidados del recién nacido también ocupan un espacio importante de las sesiones, a fin de que los padres puedan tomar las mejores decisiones al estar más informados.

“Lo que se pretende con la estimulación prenatal es potenciar el desarrollo físico, mental, social y sensorial del niño por nacer, para que pueda generarse un vínculo más íntimo con la madre y el padre”

Objetivo: Determinar los resultados perinatales en el momento del parto de las mujeres que recibieron el programa de estimulación prenatal.

Duración: Consta de seis sesiones.

La primera y segunda sesión se realiza aproximadamente hasta la semana 17 de gestación, la tercera y cuarta sesión, van desde la semana 18 hasta la semana 28 y finalmente la quinta y sexta sesión se da desde la semana 29 hasta la semana 40.

Profesional: Enfermera del servicio de la estimulación prenatal/Precio:

Fuente: Centro de educación infantil: "paso a paso".



Nuevo Mundo: Centro de Psicoprofilaxis.

Estimulación temprana



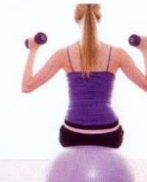
Las actividades o ejercicios de estimulación temprana, conocida también como atención temprana, ayudan a desarrollar la psicomotricidad infantil, así como las habilidades cognitivas, independencia y otros aspectos de la vida del niño(a) o bebé.

Objetivo: Ayudar en motricidad gruesa y fina, lenguaje, cognición, personal y emocional, social

Comprendidas: entre 0 y 6 años.

Profesional: Enfermera del servicio de la estimulación temprana.
Fuente: www.bebesymas.com

Recuperación de la figura



¿Quieres verte y sentirte como antes de quedar embarazada? Entonces nuestro Taller de Recuperación de la Figura es para ti.

Objetivo: ayudar a recuperar la figura, es indispensable para una buena recuperación física posparto, independientemente de si tuviste un parto normal o una cesárea.

Comprendido: Ejercicios, nutrición y masajes reductores. Es ideal iniciarlo alrededor de los 2 meses de haber dado a luz.

Profesional: Instructora.

Fuente: <http://www.prenatal.com.pe>

CENTRO PSICOPROFILÁCTICO “NUEVO MUNDO”



Nuevo Mundo: Centro de Psicoprofilaxis.

Asesoría nutricional



Cuando una mujer está embarazada, lo que come es la fuente primordial de la nutrición de su bebé.

Objetivo: Brindar una mejor información a la madre gestante para que provee adecuadamente los nutrientes que el bebé necesita para crecer.

Duración: 9 meses.

Profesional: Nutricionista.

Fuente: Escuela De Enfermería Informática Especializada en Nutrición en el embarazo.

Asesoría en lactancia



La leche materna es el mejor y más completo alimento que se le puede dar al hijo y proporciona grandes beneficios tanto para la madre como para el bebé.

Objetivo: Dar pautas o técnicas correctas para que su bebé logre una succión eficaz, esto se reflejará en una adecuada ganancia de peso del bebé y en su óptimo desarrollo.

Duración: 9 meses.

Profesional: asesora en lactancia.

Fuente: educación en la lactancia materna, "Edu lacta"



Nuevo Mundo: Centro de Psicoprofilaxis.

Yoga para gestantes



El Yoga optimiza el funcionamiento del sistema cardiovascular y fortifica y flexibiliza los músculos. A través de la práctica regular del yoga, la mujer favorece un embarazo más cómodo y sano, con el mínimo de molestias y la máxima tranquilidad.

Objetivo: Entrenar al cuerpo para la relajación y reducir los efectos nocivos del estrés.

Duración: 9 meses.

- ✓ Primer trimestre del embarazo
- ✓ Segundo trimestre del embarazo
- ✓ Tercer trimestre del embarazo

Profesional: Instructora de yoga.

Precio:

Fuente: armonía & espiritualidad.

Pilates para gestantes



Practicar Pilates durante el embarazo entrena y fortalece los músculos.

Objetivo: Desarrollar técnicas necesarias para que el parto ocurra en las mejores condiciones físicas y emocionales.

Comprendida: Desde el segundo trimestre del embarazo.

Profesional: Instructora de Pilates.

Fuente: Los beneficios del Pilates en el embarazo - Vitónica

CENTRO PSICOPROFILÁCTICO “NUEVO MUNDO”

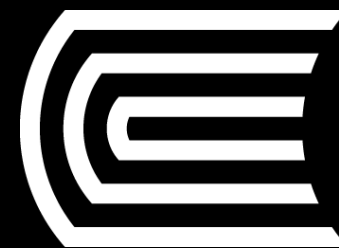


Modelo de negocio Lean Canvas

Problema	Solución	Propuesta única de valor	Ventaja competitiva	Segmento de clientes
<ul style="list-style-type: none"> • Madres primerizas sin experiencia en el embarazo. • Dolores que se presentan en el parto sin haber habido preparación previa. • No conoce técnicas de respiración y relajación para controlar el dolor 	<ul style="list-style-type: none"> • Prepararlas para el momento de parto. • Eliminar aquellos dolores que se presentan durante el embarazo. • Aprender técnicas de respiración y relajación para controlar el dolor de las contracciones. <p>Métricas clave</p> <p>Cantidad de asistentes diarios que asisten al centro psicoprofiláctico.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Trabajando juntas para dar la mejor bienvenida a tu bebe con experiencia. 	<ul style="list-style-type: none"> • Ser el unico centro psicoprofiláctico en la ciudad de huancayo <p>Canales</p> <ul style="list-style-type: none"> • Afiches. • Facebook. 	<ul style="list-style-type: none"> • Madres gestantes. • Edad (20 a 40 años). • Estilo de vida: Moderna. • Nivel económico, B Y C. • Huancayo.
Costos		Fuentes de ingresos		
<ul style="list-style-type: none"> • Local. • Colchonetas. • Pelotas. • Alfombras. • Especialistas. • Infraestructura. 		<ul style="list-style-type: none"> • Estimulación prenatal • Estimulación temprana. • Yoga para gestantes. • Pilates para gestantes. • Asesoría nutricional. • Asesoría en lactancia. • Preparación para el parto. • Recuperación de la figura. 		


GRACIAS


Creemos en el poder
Del conocimiento para
aplicar y emprender.



Centro de Emprendimiento Continental
conti-emprende@continental.edu.pe
(064) 481430 - **anexo:** 5058

instituto.continental.edu.pe

 / instituto.continental

 ins_continental

 / icontinental